

**МЕНЮ**  
на 22.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 35	35		88,27
Запеканка из творога с соусом (вишня) 200	200		
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Яблоко 150	150		70,50
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>265,68</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Курица запечённая(окорочка) 100	100		255,30
Макаронные отварные 200	200		282,00
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>133,00</b>	<b>873,58</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Банан 250	250		
Батон 35	35		88,27
Батончик Агуша, 1/15 гр.	1/15		
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/15	75/15		
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>			<b>397,38</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Банан 250	250		
Батончик Агуша, 1/15 гр.	1/15		
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Икра кабачковая 60	60		57,12
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200	200		107,86
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>822,78</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Суп картофельный с фасолью 250	250	13,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из сухофруктов 200	200	6,00	110,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Каша перловая рассыпчатая 150	150	9,00	156,60
Макаронные отварные 150	150	13,00	197,67
<b>Кондитерские изделия</b>			
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	28,00	
<b>Салаты</b>			
Винегрет "Светофор" 100	100	13,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Бифштекс Домашний(гов) 100	100	91,00	301,07
Горбуша "Директорская" 120	120	129,00	292,80
Курица запечённая(окорочка) 100	100	122,00	255,30
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95



**МЕНЮ**  
на 22.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>319,80</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>494,06</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200	200		107,86
Хачапури "Имеритинские" 100	100		279,70
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>967,62</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>452,18</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых